

Laat Ze Maar Lachen

26 mei had ik (Annet) een interview met Susan van Hees de voorzitter van "Laat Ze Maar Lachen. Ik had wat vragen voorbereid en heb deze aan haar gesteld dit is wat ik vroeg en zij antwoordde. Hoe is Laat Ze Maar Lachen ontstaan? Anouk Vaarkamp is de oprichtster. Zij werkte bij het kinderkookcafé en zag dat daar altijd kinderen hun verjaardag kwamen vieren met ouders die wat meer te besteden hadden. Dus bedacht zij misschien kan ik iets doen voor kinderen met ouders die niet zoveel te besteden hebben door de kinderen een super verjaardagsfeest te geven en iedereen te laten komen die zij willen.

Toen ze daarmee was begonnen ging zij verder denken en kwam op het idee om het groter te maken door een uitje te organiseren voor kinderen die uit een gezin komen die het niet breed hebben. Eerst liep dit via opvanghuizen maar sinds 4 jaar in samenwerking met de voedselbank zo komt het bij de juiste groep terecht. Zo is zij begonnen in Amsterdam 5,5 jaar geleden, en zijn vorig jaar uitgebreid naar Utrecht. Nu bezig met Den Haag en daarna Rotterdam. Voor wie is, en wat doet Laat Ze Maar Lachen nu eigenlijk zult u zich afvragen. Die zijn er voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar die uit een gezin komen waar ze het niet zo breed hebben. En zij organiseren elke maand een leuk uitstapje voor deze kinderen. Er gaan tussen de 15 en 60

kinderen mee elke maand. De vrijwilligers die altijd super zijn voor de kinderen vinden het zelf ook leuk om mee te gaan en genieten net zo hart als de kinderen.

Waar gaan de kinderen dan zoal heen? Naar Artis, Nemo of dolfinarium maar ook naar het circus of de film, theater of een sinterklaasfeest het kinderkookcafé, het tropenmuseum, tun fun of ballorig dus echt super leuke dingen die iedere keer weer worden georganiseerd door korting te vragen en soms eten mee te nemen proberen ze de kosten laag te houden soms zijn de uitjes goedkoop soms gratis en soms veel. Laat Ze Maar Lachen telt 30 vrijwilligers en 8 bestuursleden. En is een geweldige stichting die veel kinderen een groot plezier doen.



Nog iets nodig? Vraag het ons!

Heb je nog zomerkleding nodig dit kan nog maak een afspraak via kokenvoorweinig@hotmail.com
Wat hebben we verder nog: 1 kast, 1 tv, 2 lampen en een kindermatras. Als u hier iets van kunt gebruiken kunt u dit ook doorgeven, via Annet: 0650731516

Vondelpark Openluchttheater

Gratis en gezellig naar het openluchttheater in het Vondelpark? Dat kan vanaf 5 juni t/m 28 augustus op elke vrijdag, zaterdag en zondag. Een afwisselend programma met dans, cabaret, jazz, jeugdtheater, stand-up comedy en muziek in alle soorten en maten, van klassiek tot pop en alles wat er tussen zit. Meer info is te vinden op: <http://www.openluchttheater.nl>

Cursus koken voor onder de €1,50

Wij geven een cursus voor mensen met weinig geld. De cursus wordt gegeven in de Tagerijn adres Balboaplein. De cursus duurt 6 weken op vrijdag en maandag van 13.00 uur tot 15.30 uur je kunt je inschrijven voor 1 van de dagen, via nummer 0650731516 of mail kokenvoorweinig@hotmail.com.

Na 6 weken krijgt u het boekje koken onder de 1,50 van Lydia Tuijman We hebben de cursus al een paar keer gegeven. Er is veel vraag naar goed, goedkoop en gezond eten. Het is een gezellig middag waarin we met 12 personen koken. We kopen vlees bij de Marokkaanse slager zodat het halal geslacht vlees is. We maken altijd 1 voorgerecht, 1 kip/vlees maaltijd, 1 vegetarisch

gerecht, 1 visgerecht en een nagerecht. We eten gezamenlijk aan het einde en proeven van wat we willen. Maar als je het liever mee naar huis wilt nemen is dat ook geen probleem alleen moet je dan wel een bakje meenemen. We wisselen onderling ook gerechten uit en ook tips om goedkoop aan eten te raken. Er is altijd een kop koffie of thee. Iedereen is van harte welkom maar schrijf je wel even eerst in.

